

2. Ferien-Abendsportfest 2026 des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 25K090000000XXXXX

am Freitag, **07. August 2026** im Delmenhorster Stadion, Düsternortstr. 55, 27755 Delmenhorst

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregeln" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe: **Beginn: 18.00 Uhr**

Männer	400m, 1500m, 5000m, Kugel, Diskus, Drei (BM Weser-Ems)
Senioren ab M50	Kugel, Diskus, (übrige Wettbewerbe unter AK Männer melden)
männl. Jgd. U20 + U18	400m, 1500m, 5000m, Kugel, Diskus, Drei (BM Weser-Ems)
Frauen	400m, 1500, 5000m, Kugel, Speer, Drei (BM Weser-Ems)
Seniorinnen ab W50	Kugel, Speer (übrige Wettbewerbe unter AK Frauen melden)
weibl. Jgd. U20 + U18	400m, 1500, 5000m, Kugel, Speer, Drei (BM Weser-Ems)
Jugend M15 + M14	300m, 3000 m, Kugel, Diskus
Jugend W15 + W14	300m, 3000 m, Kugel, Speer

Seniorinnen und Senioren können über 5000 m "runtermelden" in Mä. u. Fr. AK

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **01. August 2026**

Organisationsbeiträge:	Erwachsene	5,00 €
	Jugendliche U20 und U18	5,00 €
	Jugendliche U16 und U14	4,00 €

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind nicht möglich!!!!

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern u. Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen auf der Home Page

Uhr	Männer Sen. ab M50	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. M15 + M14	Frauen Seni. ab W50	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. W15 + W14
18.00	Diskus <u>Innen</u> Männer	Diskus <u>Innen</u>	Diskus <u>Innen</u>	Kugel <u>Innen</u>	Kugel <u>Innen</u>	Kugel <u>Innen</u>
	400 m	400 m				
18.15				400 m	400 m	
18.30	Drei (BM - WE)	Drei (BM - WE)	300 m	Drei (BM - WE)	Drei (BM - WE)	300 m
18.40	1500 m	1500 m		Speer	Speer	Speer
18.55				1500 m	1500 m	
19.20			3000 m	5000 m	5000 m	3000 m
19.40	Kugel <u>Innen</u>	Kugel <u>Innen</u>	Kugel <u>Innen</u>			
20.00	5000 m	5000 m				

Änderungen am Zeitplan nach Meldeschluss vorbehalten