

30. Läufertag des NLV Kreis Delme-Hunte e.V. mit Regionsmeisterschaft Oldenburg Langstaffeln

des NLV - Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 24K09000000031501

am **Samstag, 20. April 2024** im Delmenhorster Stadion

Organisationsgebühren unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2024.

Erwachsene	5,00 €
Jugend U20 und U18	5,00 €
Jugend U16 und U14	4,00 €
Kinder U12 u. jün.	4,00 €

Für die Regionsmeisterschaft gelten die dort üblichen Organisationsgebühren

Hinweise zum Datenschutz unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2024.

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen WettkampfregeIn" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe:

Beginn: 11.00 Uhr

Männer	100m, 200m, 800m, 1 Meile, Stundenlauf, 5000 m Gehen
Frauen	100m, 200m, 800m, 1 Meile, Stundenlauf, 5000 m Gehen
männl. Jgd. U20	100m, 200 m, 800m, 10000 m, 5000 m Gehen
männl. Jgd. U18	100m, 200m, 800m, 5000 m Gehen
weibl. Jgd. U20	100m, 200 m, 800m, 10000 m, 5000 m Gehen
weibl. Jgd. U18	100m, 200m, 800m
männl. Jgd. M15	100m, 800m
männl. Jgd. M14	100m, 800m
männl. Jgd. U16	RM-OL - 3 x 1000m
männl. Jgd. M13	75m, 800m
männl. Jgd. M12	75m, 800m
männl. Jgd. U14	RM-OL - 3 x 800m
männl. Kinder M11	800m
männl. Kinder M10	800m
männl. Kinder U12	RM-OL - 3 x 800m
weibl. Jgd. W15	100m, 800m
weibl. Jgd. W14	100m, 800m
weibl. Jgd. U16	RM-OL - 3 x 800m
weibl. Jgd. W13	75m, 800m
weibl. Jgd. W12	75m, 800m
weibl. Jgd. U14	RM-OL - 3 x 800m
weibl. Kinder W11	800m
weibl. Kinder W10	800m
weibl. Kinder U12	RM-OL - 3 x 800m

[Unser Service für alle Stundenläufer/innen, offizielle Zeitnahme
beim Zieldurchlauf nach 10000 m!](#)

[Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufes!!!](#)

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **14. April 2024**

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Geänderter Zeitplan Stand 16.04.2024

Änderungen in Rot

Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind nicht möglich!!!!

Bei Begründeten Ausnahmen wird ein Aufgeld von 5,00 Euro je Meldung berechnet.

Uhr	Männer	mä. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16 + U14 + U12	Frauen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16 + U14 + U12
11.00			3 x 800 m U14 + U12 - RM			
11.15						3 x 800 m U16 RM
11.30						3 x 800 m U14+U12 RM
11.45			3 x 1000 m U16 RM			
12.30	Neu 5000 m Gehen	5000 m Gehen		Neu 5000 m Gehen	5000 m Gehen U20	
13.30	100 m					
13.40		100 m U20 100 m U18	100 m M14 + M15			
13.50				100 m	100 m U20	
13.55					100 m U18	100 m W14 + W15
14.15			75 m M12 + M13			
14.20						75 m W12 75 m W13
14.25	200 m	200 m U18				
14.40				200 m		
14.45		200 m U20				
14.55					200 m	
15.00	800 m	800 m	800 m M14 + M15 800 m M10 + M11 800 m M12 + M13	800 m	800 m	800 m W14 + W15 800 m W10 + W11 800 m W12 + W13
15.20	1 Meile			1 Meile		
15.50	Stundenlauf mit Musik	10000 m mit Musik U20		Stundenlauf mit Musik	10000 m mit Musik U20	

Zeitplanänderungen nach Meldungseingang vorbehalten.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen.