

# Kreisrekorde NLV-Kreis Delme-Hunte

Stand: 31.12.2022

**2022 wurde ein bestehender Kreisrekord verbessert – siehe 10 Km Straße Männer**

## Männer

### 100 m Lauf

10,4 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 28.04.1991 Oldenburg

### 200 m Lauf

21,60 Rumpf, René 99 Delmenhorster TV 23.06.2019 Göttingen

### 400 m Lauf

48,8 Wiebking, Rolf 42 Delmenhorster LC 10.09.1963 Delmenhorst

### 800 m Lauf

1:53,28 Achmus, Arne 98 Delmenhorster TV 06.08.2017 Ulm

### 1000 m Lauf

2:28,0 Mäusner, Frank 65 SV Atlas Delmenhorst 25.09.1993 Soltau

### 1500 m Lauf

3:54,31 Mäusner, Frank 65 Adelheider TV 10.09.1983 Berlin

### Meilenlauf

4:16,34 Mäusner, Frank 65 SV Atlas Delmenhorst 21.08.1993 Bielefeld

### 2000 m Lauf

5:29,0 Mäusner, Frank 65 Adelheider TV 08.05.1983 Rimbach

### 3000 m Lauf

8:23,58 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 25.04.1994 Kassel

### 5000 m Lauf

14:42,65 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 05.06.1994 Delmenhorst

### 10.000 m Lauf

31:19,39 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 22.04.1994 Menden

### Stundenlauf

17.768 Schwettmann, Carsten 60 Adelheider TV 09.08.1988 Osnabrück

### 10 Km Lauf

**32:19 Wedeken, Pascal 90 LC 93 Delmenhorst 01.10.2022 Saerbeck**

### 10 Km Lauf Mannsch.

1:47:55 TSV Großenkneten 25.04.2011 Thülsfelde  
Schwengels, Stefan - Reise, Michael – Beewen, Rainer

### Halbmarathonlauf

1:09:25 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 10.04.1994 Melle

**Halbmarathonlauf Mannschaft**

3:57:36 LC 93 Delmenhorst 07.09.1997 Bremen  
Ulbrich, H. - Lerbs, M. - Meyer, D.

**Marathonlauf**

2:27:57 Frense, Horst 41 TV Jahn Delmenhorst 07.02.1981 Appeldoorn / NL

**Marathon Mannschaft**

7:46:08 TV Jahn Delmenhorst 17.05.1981 Herzlake  
Kuchinke, H. - Springborn, P. - Glöckner, P.

**100 Km Lauf**

8:53:33 Rittel, Karl Ludwig 51 LC 93 Delmenhorst 04.09.1993 Elte

**110 m Hürden**

14,86 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 04.05.1991 Oldenburg

**400 m Hürden**

55,3 Müller, Wolfgang 48 Delmenhorster LC 27.07.1969 Berlin

**3000 m Hindernis**

9:51,2 Nienaber, Hartmut 52 LGG Ganderkesee 06.10.1973 Oldenburg

**4 x 100 m Staffel**

42,92 Delmenhorster TV 16.07.1989 Hannover  
Pfefferkorn, Fr. - Heide, Th. - Hülsemeyer, C. - Muschalik, M.

**4 x 200 m Staffel**

1:28,8 Delmenhorster TV 24.08.1991 Delmenhorst  
Pfefferkorn, Fr. - Heide, Th. - Zühlke, R. - Bartschat, J.

**4 x 400 m Staffel**

3:30,28 Delmenhorster TV 21.06.1987 Hannover  
Muschalik, M. - Bartschat, J. - Moravec, O. - Heide, Th.

**4 x 800 m Staffel**

8:38,5 LGG Ganderkesee 02.09.1988 Ganderkesee  
Nienaber, Peter - von Lien, Rolf - Himmelskamp, Horst - Bergander, Volker

**3 x 1000 m Staffel**

8:08,9 Grün Weiß Delmenhorst 1951 ?????  
Franke, ? - Schulenberg, ? - Boinowitz, ?

**4 x 1500 m Staffel**

17:49,5 Delmenhorster TV 08.05.1986 Lingen  
Lerbs, M. - Kronhardt, H. - Kragl, T. - Kuchinke, H.

**Olympische Staffel**

3:52,9 Delmenhorster TV 20.06.1964 Delmenhorst  
Baranowski, ? - Stolle, ? - Hoga, ? - Werner, ?

**Schweden Staffel**

2:02,2 Delmenhorster TV 12.09.1987 Schortens  
Pfefferkorn, Fr. - Muschalik, M. - Bartschat, J. - Heide, Th.

**5000 m Gehen**

21:12,37 Müller, Carlo 67 Adelheider TV 18.10.1986 Groß Gerau

**10.000 m Gehen**

43:36,0 Müller, Carlo 67 Adelheider TV 04.10.1986 Schwanewede

**20 Km Gehen**

1:32:28 Müller, Carlo 67 Adelheider TV 20.04.1986 Ichenhausen

**20 Km Gehen Mannschaft**

4:52:22 Adelheider TV 20.04.1986 Ichenhausen  
Müller, C. - Hütler, M. - Wiegink, M.

**50 Km Gehen**

4:43:37 Müller, Julius 38 Delmenhorster TV 19.09.1971 Norderstedt

**Hochsprung**

2,06 Pfefferkorn, Oliver 62 Delmenhorster TV 23.05.1981 Oldenburg

**Stabhochsprung**

3,70 Klose, Jörg 65 Adelheider TV 31.07.1983 Fürstenau  
3,70 Meyer, Udo 64 Delmenhorster TV 20.09.1992 Stade

**Weitsprung**

7,74 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 22.08.1991 Hannover

**Dreisprung**

14,33 Renken, Wolfgang 41 Delmenhorster TV 14.08.1966 Cuxhaven

**Kugelstoßen**

15,17 Göldenitz, Klaus 34 Delmenhorster TV 09.06.1962 Delmenhorst

**Diskuswurf**

47,40 Ellmann, Uwe 46 Delmenhorster TV 23.04.1972 Syke

**Hammerwurf**

44,58 Ostermann, Jürgen 46 Delmenhorster LC 27.05.1961 Oldenburg

**Speerwurf**

61,83 Westphal, Torben-Cl. 98 Delmenhorster TV 06.08.2017 Ulm

**Fünfkampf**

3.465 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 24.09.1989 Hannover  
7,07 - 48,12 - 22,51 - 35,40 - 4:41,69

**Fünfkampf Mannsch.**

8.994 Delmenhorster TV 24.09.1989 Hannover  
Heide, Th. - Moravec, O. - Hülsemeyer, C.

**Zehnkampf**

6.982 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 21./22.07.90 Salzgitter  
11,05 - 7,11 - 11,81 - 1,97 - 50,40 / 15,36 - 36,43 - 3,60 - 50,30 - 4:49,05

**Zehnkampf Mannsch.**

16.872 Delmenhorster TV 20./21.05.89 Wilhelmshaven  
Heide, Th. - Bartschat, J. - Breker, R.

## Frauen

### 100 m Lauf

11,75                      Bartschat, Katrin                      70    Delmenhorster TV                      08.09.1990                      Göttingen

### 200 m Lauf

24,2                      Bartschat, Katrin                      70    Delmenhorster TV                      10.06.1989                      Delmenhorst

### 400 m Lauf

59,8                      Ludyk, Brigitte                      55    Delmenhorster TV                      23.06.1972                      Delmenhorst

### 800 m Lauf

2:14,38                      Nußbeck, Sylvia                      77    SV Atlas Delmenhorst                      16.07.1993                      Delmenhorst

### 1000 m Lauf

2:56,17                      Nußbeck, Sylvia                      77    SV Atlas Delmenhorst                      03.10.1992                      Dülmen

### 1500 m Lauf

4:36,80                      Ellmann, Sonja                      78    Delmenhorster TV                      09.08.2000                      Minden

### Meilenlauf

5:21,7                      Ellmann, Sonja                      78    Delmenhorster TV                      14.07.2005                      Sottrum

### 3000 m Lauf

9:57,4                      Nußbeck, Sylvia                      77    SV Atlas Delmenhorst                      11.09.1993                      Leer

### 5000 m Lauf

17:22,7                      Nußbeck, Sylvia                      77    SV Atlas Delmenhorst                      28.07.1993                      Oldenburg

### 10.000 m Lauf

37:30,20                      Rusch, Corinna                      65    Ahlhorner SV                      25.09.1985                      Wilhelmshaven

### 10 km Lauf

39:11                      Böttcher, Paula                      94    TSV Großenkneten                      15.09.2012                      Garrel

### 10 km Mannschaft

2:08:44                      TSG Hatten-Sandkrug                      22.10.2006                      Oldenburg  
Boekhof, C. - Weßling, B. - Emke, R.

### Stundenlauf

14.837                      Meyer, Sigrid                      59    Delmenhorster TV                      11.09.1986                      Verden

### Halbmarathonlauf \*)

1:30:22                      Meyer, Janina                      92    LC 93 Delmenhorst                      22.10.2017                      Oldenburg

### Halbmarathon Mannschaft

5:09:04                      TV Hude                      07.09.1997                      Bremen  
Ahlers, B. – Schill, U. – Damaschke-Wahn

### Marathonlauf

3:05:23                      Meyer, Sigrid                      59    Delmenhorster TV                      27.04.1986                      Bremen

### Marathon Mannschaft

9:40:50                      Delmenhorster TV                      29.09.1985                      Berlin  
Meyer, S. - Häfker, I. - Nußbeck, J.

### 100 Km Lauf

9:24:38                      Nußbeck, Jutta                      44    SV Atlas Delmenhorst                      31.10.1987                      Rodenbach

**100 m Hürden**

13,74                      Bartschat, Katrin                      70    Delmenhorster TV                      15.07.1990                      Oldenburg

**400 m Hürden**

68,80                      de Groot, Inge                      52    LGG Ganderkesee                      03.07.1979                      Bremen

**4 x 100 m Staffel**

49,7                      Delmenhorster TV                      28.05.1989                      Delmenhorst  
Hamann, B. - Heide, S. - Kasper, I. - Bartschat, K.

**4 x 400 m Staffel**

4:23,4                      LGG Ganderkesee                      25.07.1972                      Delmenhorst  
Hesse, S. - Lenga, A. - de Groot, I. - Alms, S.

**3 x 800 m Staffel**

7:14,08                      LG Delmenhorst                      16.05.1996                      Sulingen  
Kuhlmann, M. - Burmeister, C. - Ellmann, S.

**Olympische Staffel**

4:44,2                      LGG Ganderkesee                      23.09.1998                      Wilhelmshaven  
Glander, H. - de Groot, I. - Bischof, B. - Garde, D.

**3000 m Gehen**

20:14,26                      Häfker, Ingrid                      38    LC 93 Delmenhorst                      19.08.2000                      Bielefeld

**5000 m Gehen**

30:19,3                      Lorenz, Erika                      47    TV Jahn Delmenhorst                      08.06.1980                      Wilhelmshaven

**5 Km Gehen**

33:37                      Häfker, Ingrid                      38    LC 93 Delmenhorst                      15.04.2000                      Önsbach

**10 Km Gehen**

62:07                      Lorenz, Erika                      47    TV Jahn Delmenhorst                      10.05.1979                      Brake

**Hochsprung**

1,85                      Ripken, Henrike                      79    LG Delmenhorst                      07.06.1998                      Oldenburg

**Stabhochsprung**

2,01                      Ripken, Henrike                      79    LG Delmenhorst                      29.09.1995                      Papenburg

**Weitsprung**

6,45                      Bartschat, Katrin                      70    Delmenhorster TV                      11.08.1990                      Düsseldorf

**Dreisprung**

10,37                      Hamann, Bianca                      70    Delmenhorster TV                      20.06.1993                      Hameln

**Kugelstoßen**

12,92                      Alms, Sabine                      42    LGG Ganderkesee                      07.08.1980                      Hude

**Diskuswurf**

42,34                      Alms, Sabine                      42    LGG Ganderkesee                      24.09.1980                      Ganderkesee

**Hammerwurf**

31,87                      de Groot, Inge                      52    LGG Ganderkesee                      30.09.2003                      Ganderkesee

**Speerwurf**

39,60                      de Groot, Karen                      87    LGG Ganderkesee                      21.06.2009                      Wilhelmshaven

**Fünfkampf**

3.109 Heide, Susanne 70 Delmenhorster TV 23.09.1990 Dörpen  
16,2 - 1,56 - 9,85 - 4,89 - 2:51,8

**Fünfkampf Mannschaft.**

7.138 LGG Ganderkesee 30.09.2001 Wilhelmshaven  
Bischof, Birgit – Garde, Diana – de Groot, Inge

**Siebenkampf**

4.780 Rieg, Antje 68 TV Hude 05./06.07.86 Oldenburg  
15,4 - 1,70 – 10,52 - 26,5 / 5,51- 31,56 - 2:32,7

**Siebenkampf Mannschaft.**

11.951 TV Hude 05./06.07.86 Oldenburg  
Rieg, A. 4.780 – Neumann, P. 3.657 – Boyn, A. 3.514